

## ***“Nuevo método para el manejo rehabilitador de niños y adultos con lesión neurológica o musculoesquelética llega a Panamá”***

En la búsqueda de opciones para tratar la principal causa de discapacidad infantil en el mundo, la parálisis cerebral, encontramos un método que ha revolucionado el mundo de la terapia física intensiva.

**La Parálisis Cerebral** es la principal causa de discapacidad infantil en el mundo, la misma no es una enfermedad específica, sino, una condición clínica que involucra alteraciones de la postura y del movimiento como consecuencia de una lesión no progresiva que ocurre en un cerebro inmaduro, es decir, cualquier daño (trauma, hemorragia, isquemia, infección) desde que el infante se está formando en el vientre materno hasta los 5 años de edad. Junto con estas alteraciones motoras pueden presentarse otras tales como alteraciones visuales, en la alimentación, en el lenguaje, retraso mental, pero, esto depende de muchos factores y cada niño vive su propia experiencia.

Buscando opciones para su hija con parálisis cerebral, los esposos y fisioterapeutas **Izabela y Richard Koscielny** luego de tantas horas de estudio, ensayo y error, crearon y patentaron el Método Therasuit. El mismo consiste en una terapia intensiva utilizando una órtesis liviana (traje especial) ajustada al cuerpo combinada con una rutina de fisioterapia, ejercicios de fortalecimiento, propiocepción y balance dentro de una unidad universal de ejercicios. Esta terapia se está utilizando desde el 2001 en más de 50 centros de rehabilitación de los Estados Unidos y en muchos países alrededor del mundo.

Hoy contamos con este método en Panamá, siendo el único país de América Central en contar con el mismo y con personal entrenado y certificado para su aplicación.

Este método se utiliza en infantes con:

- Parálisis Cerebral
- Retardo del Desarrollo Psicomotor
- Traumatismos Cerebrales
- Ataxia
- Atetosis
- Hipertonía
- Hipotonía
- **D**istonía
- Mielomeningocele
- Síndrome Down
- Déficit en integración sensorial
- Trastornos generalizados del desarrollo

**En adultos en casos de:**

- Post Isquemias cerebrales
- Post traumas craneoencefálicos
- Esclerosis múltiple
- Disfunción en la integración sensorial
- Población Geriátrica
- Lesiones deportivas

- Desórdenes vestibulares
- Trastornos del movimiento y/o de la marcha

**Beneficios del Método:**

Re-entrenamiento del sistema nervioso central

Restaura el desarrollo ontogénico

Provee estabilización externa

Aumenta los rangos articulares y previene contracturas

Normaliza el tono muscular

Alinea el cuerpo a una postura lo más cercana a la normal

Corrige el patrón del andar

Provee estimulación táctil

Influye en el sistema vestibular

Mejora el balance y la coordinación

Disminuye movimientos incontrolados en casos de Ataxia y Atetosis

Mejora la consciencia corporal y espacial

Brinda soporte a músculos débiles y mejora la fuerza muscular

Promueve el desarrollo de habilidades en la motricidad fina y gruesa

Mejora la densidad ósea

Mejora la producción y fluidez del habla mediante el control y soporte de la cabeza y del tronco

Lograr Funcionalidad

El programa consiste en una rutina establecida previa evaluación del paciente y se diseña un programa de ejercicios, terapia física y utilización del vestido según el caso de cada paciente.

No debemos olvidar que este método es una opción más para el manejo rehabilitador de las lesiones neurológicas y musculares, sin embargo, lo más importante es el apoyo y la participación familiar, ya que esto determinará la funcionalidad e independencia que el infante o el adulto puedan lograr.

**Dra. Ericka Batista**

Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

Certificada Método Intensivo Therasuit en el manejo integral del paciente pediátrico y adulto.

Centro AVANTI REHABILITACIÓN PEDIÁTRICA INTEGRAL.

Marbella, calle 54. Dúplex 52-A.

Teléfonos: 395-4228 / 6675-1666.

Email: [avantipanama@gmail.com](mailto:avantipanama@gmail.com) / [draebatista@gmail.com](mailto:draebatista@gmail.com)

